

1. PRAVIDLÁ COACH-BALL

Coach-ballový zápas sa hrá podľa platných oficiálnych pravidiel baseballu s nasledovnými úpravami.

1.1. Vybavenie

- hráči nesmú mať tenisky s kovovými kolíkmi, plastové kolíky (spajky) sú povolené.
- catcher musí byť vybavený primeranou sadou chráničov
- helma je povinná pre pálkara, pre pálkara v prípravnom kruhu a bežca; musí mať dvojitý chránič uší
- pre všetkých hráčov je doporučenie mať suspensor

1.2. ihrisko

- vnútorné pole je štvorec o strane 60 stôp (18,29m)
- nadhadzovacia vzdialenosť je 10 – 14m (30 – 43 stôp) od vrcholu domácej méty; coach – nadhadzovač môže na značke označujúcej 10m od domácej méty klačať kolenom stojnej nohy alebo na nej stáť stojnou nohou
- nadhadzovací kruh má primer 10 stôp (3,05m)

1.3. Zápas

- hrá sa na 6 inningov alebo 80 minút, podľa toho čo nastane skôr
- pri turnajovom systéme sa časové obmedzenie určuje podľa počtu prihlásených družstiev, minimálne 60 minút zápas.
- každý inning pozostáva z 5 bodov alebo 3 outov, čokoľvek čo nastane skôr
- šiesty a každý nasledujúci inning zápasu nemá limit 5 bodov a je ukončený iba v prípade 3 outov
- pokiaľ je zápas po ukončení 6 inningu nerozhodný, pokračuje ďalší inning, pričom nie je uplatnené pravidlo pre TIE BREAK
- pravidlo MERCI RULE(rozdiel o 10 bodov) nie je uplatnené
- hrá sa so zmäkčenou baseballovou loptou

1.4. Útok

- pálkár odpaluje nadhodenú loptu od svojho nadhadzujúceho trénera (alebo inou poverenou osobou)
- pálkár musí odpáliť najneskôr pri svojom piatom nadhode, inak je out. Pokiaľ je odpálený 5. nadhod foul-ball, pálkár dostane k dispozícii ďalší nadhod. Ak je znovu foul-ball, pálkár dostane k dispozícii ďalší nadhod.
- pri prešvihnutí troch nadhodov je pálkár out bez ohľadu na celkový počet nadhodov
- pokiaľ pálkár neodpáli ani jeden z 5 nadhodov do ihriska, pálkár je out
- neuplatňuje sa pravidlo 3.vypadnutého strike-u
- pokiaľ je pálkár trafený nadhodom, nedostane métu zdarma ale pokračuje v nástupe na pálke

- pokiaľ je odpálená lopta tečovaná trénerom alebo zostane vo vzdialenosti od domácej méty do 7,6metra (25 stôp), je vyhlásený foul-ball
- hráči do 8 rokov, môžu páliť po dvoch prešvihnutých strike-och zo statívu. Zo statívu majú hráči maximálne 2 pokusy. Po 2 neúspešných pokusoch je páľkar out.

1.5. Base-running

- krádež méty nie je povolená
- bežec nesmie opustiť métu pred odpalom
- pokiaľ páľkar odpáli, niektorý bežec vybehne predčasne a je na neho zahraný out, rozohra platí
- pokiaľ páľkar odpáli, niektorý bežec vybehne predčasne a nie je na neho zahraný out, rozhodca prideli po rozohre bežcom méty tak, aby situácia rešpektovala priebeh rozohry a bol eliminovaný vplyv predčasného výbehu
- rozohra končí, akonáhle sa lopta vráti nadhadzovačovi (hráčovi v kruhu); bežec nesmie získavať ďalšiu métu, pokiaľ má nadhadzovač v kruhu loptu pod kontrolou; bežec môže dokončiť beh na ďalšiu métu, pokiaľ na ňu neprerušovane bežal ešte prd tým, ako sa lopta vrátila nadhadzovačovi do kruhu. **Je v duchu hry, aby postup na ďalšiu métu vyplýval z rozohranej hernej situácie a nebol formou „skrytej oneskorenej krádeže“ alebo vyvolaním hry v obrannom trojuholníku „run-down“.**
- „slapy“, zadržane švihy atď. a ulievky nie sú povolené; odpal je v tomto prípade foul-ball

1.6. Obrana

- hráč na pozícii nadhadzovača sa musí pri každom nadhode dotýkať aspoň jednou nohou nadhadzovacej méty
- pravidlo o vnútornom chytení tzv. INFIELD FLY sa neuplatňuje
- nadhadzovač musí do okamžiku odpalu zostať v nadhadzovacom kruhu
- v prípade, že sa na zápas/turnaj prihlási tím s hráčmi do 8 rokov, môže na prvej méte chytať príhody od poliarov coach/tréner. Tréner nesmie chytať odpálené lopty a nahrádzať tak pozíciu prvométara ale musí hráčovi(prvométarovi) vždy vytvoriť priestor pri chytaní. Jeho jedinou úlohou je chytať z 1.méty príhody od poliarov.

1.7. Tréner – nadhadzovač

- Tréner musí nadhadzovať zo stoja, alebo s jedným kolenom na zemi; nadhod musí byť zhora (overhead)
- Tréner sa nesmie úmyselne zapojiť do žiadnej rozohry (odpal, príhod); pokiaľ toto nastane, lopta je mŕtva a rozhodca vyhlási out (outy) a prideli bežcom/páľkarom méty tak aby eliminoval dôsledky takejto akcie
- Pokiaľ je odpal neúmyselne tečovaný trénerom, odpal je foul-ball
- Tréner – nadhadzovač nesmie koučovať útok, ale môže pred nadhodom komunikovať s páľkarom